

# DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2024

## Hvordan inddrages seksuelle aspekter i omsorgen for patienter med hæmatologisk kræft?

Kristina Nørskov, sygeplejerske, post.doc.

Afdeling for Blodsygdomme, Rigshospitalet; Hæmatologisk afdeling, Sjællands Universitetshospital Roskilde.

#DKD2024

#SamarbejdeOmKræft



Rigshospitalet



Sli.do

#131525

# Danskernes seksuelle sundhed

- 9 ud af 10 danskere betragter sexlivet som en central del af deres livskvalitet
- 7 % mænd oplever rejsningsbesvær
- 21 % kvinder oplever seksuel dysfunktion



# Seksuel sundhed hos patienter med hæmatologisk kræft



Høj symptombyrde og multiple senfølger



Smerter ved samleje, vaginal tørhed, arvæv og stenose



Rejsningsbesvær, svært ved at opnå orgasme, lavt niveau af kønshormon og øget følsomhed i huden



Begrænset viden om omfanget af seksuelle symptomer og senfølger

# Seksuel sundhed hos danske patienter med hæmatologisk kræft



- Omfang af seksuel dysfunktion
- Forstå faktorer, der påvirker seksuel aktivitet og funktion
- Identificere mål for interventioner
- Kommunikation med sundhedsprofessionelle

# Kommunikation med sundhedsprofessionelle

## To-vejs-tabu



# Barrierer - seksualitet og intimitet

## Sundhedsprofessionelle

- Frygt for at krænke egen/patientens blufærdighed
- Bange for at åbne for spørgsmål, som ikke kan besvares
- Mangel på viden
- Mangel på tid

## Patienten

- Frygt for ikke blive taget alvorligt
- Skamfuldt, akavet eller ubehageligt at tale om seksuelle emner
- "luksusproblem"



Voksne > 18 år

Akut leukæmi, kronisk leukæmi, Myelomatose, Lymfom og Myelodysplastisk syndrom.

6 måneder til 10 år efter diagnosen



N= 362 (23.5 %)

63 år (18-91 år)

54.7% kvinder

70.4% gift/samboende

41.2% < 4 år efter diagnosen

# Seksuel dysfunktion



Alder



Søvnproblemer (kvinder)



Fatigue (kvinder)



Lavere livskvalitet

40% rapporterede seksuel bekymring - hyppigst fra 40-65 år



# Værktøjer i klinisk praksis

Anbefaling # 1 Samtale med patienten omkring seksuel sundhed og dysfunktion på diagnosetidspunktet og løbende

Anbefaling # 2 Anvendelse af screeningsredskaber i klinisk praksis:

EORTC QLQ-SH22 (17 items, mænd og kvinder)

FSFI (19 items, kvinder)

IIEF (5/15 items, mænd)

Anbefaling # 3 Henvisning til tværfaglige samarbejdspartnere som urologer, gynækologer, psykologer og sexologisk klinik.

# 5 gode råd

- Brug generaliserede vendinger
- Seksualitet er mere end samleje
- Brug det sprog, der falder dig selv naturligt
- Sex har ingen alder
- Spørg åbent og fordomsfrit

# Fremtidige interventionsstudier

BETTER – modellen





Kristina Nørskov

Klinisk sygeplejespecialist, post.doc.

Afdeling for Blodsygdomme / Hæmatologisk Afdeling

Rigshospitalet / Sjællands Universitetshospital Roskilde

E- mail: [kristina.holmegaard.noerskov@regionh.dk](mailto:kristina.holmegaard.noerskov@regionh.dk)

#DKD2024

#SamarbejdeOmKræft

Sli.do

#131525